



Más Allá de lo Básico: productos que no despiden

Escrito por Andy Pease, AIA, LEED AP, In Balance Green Consulting

Si es construcción nueva o solamente mejoras, usar materiales que no despiden sustancias nocivas es una parte integral de crear un medioambiente saludable adentro de edificios y de proteger al medioambiente. Dos elementos nocivos son los compuestos orgánicos volátiles (VOC) y el formaldehído ureico.



Durante la aplicación y el proceso de secar de pintura,

adhesivos y selladores, estos compuestos evaporan en el aire y pueden contribuir a la creación del smog y mala calidad del aire adentro de edificios. Ejemplos de estos compuestos incluyen los fungicidas, las resistencias al fuego, los inhibidores del moho, la acetona, el formaldehído, el disolvente, la esencia mineral, el alcohol, el etilenglicol, el tolueno o xilol.

Los VOCs reaccionan con la luz del sol y con óxidos de nitrógeno para crear ozono al nivel de la tierra que es nocivo a la agricultura, bosques y otros ecosistemas, y a la salud humana porque puede dañar el tejido de los pulmones. Empezando en los años sesenta, California y después el gobierno federal establecieron límites para VOCs.

Gradualmente aumentaron las reglas para incluir todo tipo de capa, tinta, productos de limpieza líquidos, selladores y compuestos para enmasillar. Los límites en el sur de California son particularmente estrictos y están usados como el mínimo para la certificación de construcción que es buena para el medioambiente (la construcción "green"), incluyendo Build It Green (lista de SLO Green Build) y LEED.

Se mide los VOCs en gramos por litro. Cuando usted seleccione productos, escoga "Low-VOC" o "No-VOC", o una indicación que el producto cumple con los estándares de LEED,

Green Seal or SCAQMD (Distrito de la Administración de la Calidad del Aire de la Costa Sur). Los VOCs deben estar menos que que 50 g/L, pero se permite niveles más altos para muchas aplicaciones especiales. Capas que tienen el agua como base típicamente tienen un nivel más bajo de VOCs que solventes y/o capas que tienen el petróleo como base. Hable con un empleado informado para seleccionar el producto que es bueno para el medioambiente y que *también* puede hacer lo que usted necesita.

Otra sustancia nociva para evitar es el formaldehído.

Aunque cuando ocurre naturalmente en pocas cantidades no es nocivo, el EPA (la agencia para proteger al medioambiente) dice que niveles más concentrados pueden causar la irritación, provocar ataques del asma y ser cancerígenos. Para evitar la exposición a niveles más altas, escoga madera compuesta y productos "agri-fibra" (por ejemplo contrachapado, tabla de fibra de densidad mediano (MDF), y tabla de astillas orientadas (OSB)) con *no* formaldehído ureico agregado.



En la lista Green Point Rated Checklist (usado por SLO Green Build), evitar los VOCs y el formaldehído está en la sección de "Finishes" (acabados) y vale hasta 12 puntos. Para LEED, seleccionar materiales que no despiden puede contribuir 4 puntos o más.

Actualmente los productos que no despiden son fáciles de conseguir y normalmente cuestan lo mismo o un poco más que las alternativas más tóxicas. ¡Evitar los VOCs y el formaldehído es fácil e importante para construir en una manera que es buena para el medioambiente!

SLO Green Build: www.slogreenbuild.org